



Segunda-feira	Sopa	Sopa de feijão verde	
	Geral	<b>Massa com carne de porco, cenoura e ervilhas</b>	
	Legumes	<b>Alface e cebola</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
Terça-feira	Sopa	Sopa de couve lombarda e feijão branco	
	Geral	<b>Pescada cozida com salada de batata</b>	
	Legumes	<b>Feijão verde, cenoura e ervilhas</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
Quarta-feira	Sopa	Sopa de espinafres	
	Geral	<b>Tirinhas de Perú estufadas com arroz</b>	
	Legumes	<b>Alface e cenoura</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
Quinta-feira	Sopa	Couve branca e cenoura ralada	
	Geral	<b>Solha assada no forno com tomate, pimento assado e batata</b>	
	Legumes	<b>Alface</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
Sexta-feira	Sopa	Creme de legumes	
	Geral	<b>Esparguete com almondegas</b>	
	Legumes	<b>Couve Roxa</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	

Todas as refeições serão acompanhadas por pão de mistura<sup>1</sup>. A água será a única bebida disponibilizada.

*Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.*

*Nutricionista : Mariana Raquel Marques (CP 4634)*